



ИНСТРУКЦИЯ **по технике безопасности при выезде на соревнование, тренировочный сбор** **для спортсменов ГБУ РО «СШОР № 6»**

Ознакомление спортсменов с инструкцией по технике безопасности при выезде на соревнование, тренировочный сбор проводится тренером с целью формирования у спортсменов сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих. Отметка о проведении инструктажа спортсменов спортивной школы проставляется в журнале учета работы тренировочных групп тренера. Инструктаж проводится со спортсменами перед началом тренировочного процесса.

1. Перед выездом на соревнование (тренировочный сбор) тренер обязан:

1.1. За две недели до планируемого выезда написать докладную записку на имя директора учреждения с четким указанием состава членов сборной команды, участвующей в соревновании (тренировочном сборе), года рождения и спортивного разряда по виду спорта.

1.2. К участию в соревновании (тренировочном сборе) допускать только тех спортсменов, чьи родители (законные представители) не возражают против участия их детей в выездном спортивно-массовом мероприятии.

1.3. Не допускать к участию в соревновании (тренировочном сборе) спортсменов не прошедших диспансеризацию и не имеющих допуска врача врачебно-физкультурного диспансера.

1.4. Иметь при себе: приказ по учреждению, необходимые командировочные документы (перевозка спортсменов разрешается только при наличии приказа по учреждению, за подписью директора ГБУ РО «СШОР № 6»).

1.5. Проинструктировать спортсменов о мерах предосторожности при контактах с посторонними лицами, сверстниками, т.е. недопустимости самовольных выходов за территорию спортивного комплекса, места проживания без разрешения на то ответственного тренера. Доходчиво объяснить спортсменам об опасности подобных действий.

1.6. Перед выездом провести инструктаж по технике безопасности с выезжающими, в соответствии с утвержденной инструкцией, о чем сделать соответствующую запись в журнале по ТБ под подпись выезжающих на мероприятие спортсменов.

2. При организации выезда на соревнование (тренировочный сбор) тренер обязан:

2.1. Отвечать за размещение, питание и режим спортсменов во время тренировочного сбора и соревнования.

2.2. Осуществлять планирование реализации тренировочной работы со спортсменами, согласно плану работы с учетом возрастных, половых различий, уровня физической подготовленности участников спортивно-массового мероприятия.

2.3. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда проинформировать родителей (законных представителей) спортсменов о времени и месте организованного сбора спортсменов, с целью коллективного выезда на спортивно-массовое мероприятие.

2.4. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда распределить обязанности в группе, назначить «старшего» помощника из числа группы выезжающих детей.

2.5. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда проинструктировать спортсменов по технике безопасности, ставить в известность о правилах поведения в общественных местах, местах питания, проживания, проведения тренировочных занятий и т.д.

3. При выезде группы участников на тренировочный сбор или соревнование тренер:

3.1. Несет персональную ответственность за охрану жизни и здоровья всех спортсменов, участвующих в тренировочном сборе (соревновании). В случае участия в выездном спортивно-массовом мероприятии более одного тренера, дети могут распределяться группами по тренерам. В этом случае каждый тренер несет ответственность за свою группу спортсменов, что получает отражение в приказе.

3.2. Путем профилактических бесед, инструктажа помогает детям почувствовать и оценить опасность для своей жизни, в случае несоблюдения ими правил настоящей инструкции.

3.3. Систематически проверяет по приказу фактическое наличие спортсменов. Заблаговременно контролирует количественный состав спортсменов после промежуточных остановок (станций), до начала движения транспортного средства (состава).

3.4. Контролирует и производит посадку и высадку спортсменов только при полной остановки транспортного средства, с разрешения водителя (проводницы).

3.5. Систематически осуществляет контроль соблюдения спортсменами правил техники безопасности, поведения.

3.6. Размещает спортсменов в гостинице, оценивает приемлемость условий проживания обучающихся, организует коллективное качественное горячее питание спортсменов в одном месте.

3.7. Информировывает участников сбора (соревнований) о режиме дня т.е. режиме тренировок и отдыха участников сбора, о расписании выступлений (игр) участников соревнований. Систематически контролирует выполнение данного режима дня, в том числе и отбоя спортсменами. Предотвращает нарушение дисциплины, внутригрупповые конфликтные ситуации.

3.8. Не допускает случаи употребления спортсменами алкогольных напитков, табакокурения, употребления наркотических веществ всех видов и типов, а так же допинговых препаратов.

3.9. Перед началом занятий по расписанию тренировочного сбора проводит тщательный осмотр места проведения тренировочного процесса с воспитанниками.

3.10. Инструктирует и напоминает спортсменам о мерах безопасности во время проведения тренировки (на ледовой арене, спортивном зале, стадионе).

3.11. Во время проведения тренировочных занятий не покидает места проведения тренировки, не оставляет группу без надзора.

3.12. Контролирует исправность спортивного оборудования, установленного в местах проведения занятий и надежность закрепления.

3.13. Для профилактики спортивного травматизма строго соблюдает правила рациональной методики обучения и тренировки, учитывает индивидуальные особенности спортсменов.

3.14. При получении спортсменом травмы, оказывает первую помощь пострадавшему. При необходимости доставляет его в ближайшее медицинское учреждение и оперативно сообщает об этом администрации школы и родителям пострадавшего.

4. Спортсмен обязан:

4.1. Перед выездом внимательно прослушать инструктаж по вопросам соблюдения техники безопасности, правил дорожного движения, предупреждения пожаров и способов их тушения, безопасности при занятиях на ледовой арене (спортивном зале, стадионе) с целью предупреждения травматизма и заболеваний.

4.2. Всячески содействовать тренеру, внимательно и четко выполнять рекомендации, а так же беспрекословно подчиняться всем требованиям тренера. Помогать младшим спортсменам, если на это есть необходимость. Назначенный тренером, из числа спортсменов, «старший» помощник должен помогать тренеру в организации участников сбора (соревнования).

4.3. Выходить из транспортного средства только организованно и с разрешения тренера. Запрещается выходить на проезжую часть и перебежать дорогу.

4.4. Передвигаться к местам размещения, приема пищи, проведения соревнований и тренировочных сборов организованно. Если есть необходимость – то без опоздания к месту обозначенному тренером.

4.5. Не допускать самовольных отлучек. Тренер всегда должен обязательно знать где находится вверенный ему спортсмен или группа спортсменов.

4.6. При подозрении обнаружения взрывоопасного предмета не приближаться к нему, о месте его нахождения немедленно сообщить руководителю группы.

4.7. Входить на территорию спортивной площадки, зала, ледовой арены и другого спортивного сооружения только под руководством тренера.

4.8. Прерывать и покидать занятия допускается только с разрешения тренера.

4.9. Слушать внимательно объяснения тренера. Не вступать в спор с тренером во время проведения тренировочного занятия, подготовки к выступлению (игре).

4.10. Немедленно сообщать тренеру о нахождении на территории спортивного комплекса, места проживания, организованного коллективного питания посторонних лиц, пытающихся вступить в контакт с спортсменами.

4.11. Категорически запрещается спортсменам вступать в контакт с посторонними лицами и под любым предлогом уходить с ними без разрешения на то тренера.

4.12. При обнаружении неисправности любого спортивного инвентаря и оборудования, немедленно поставить в известность тренера.

4.13. В случае травмы немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить о случившемся тренеру.

Отдел спортивной подготовки.